



aanmelders

Audit-C

Alcohol

Hoe vaak drink je alcohol?

0

Nooit

1

Één keer per maand of minder

2

2 tot 4 keer per maand

3

2 tot 3 keer per week

4

4 keer per week of vaker

Hoeveel drink je op een typische dag dat je alcohol drinkt?

0

1 of 2 glazen

1

3 of 4 glazen

2

5 of 6 glazen

3

7 of 8 glazen

4

10 of meer glazen

Hoe vaak drink je zes of meer drankjes op één gelegenheid?

0

Nooit

1

Minder dan maandelijks

2

2 - 4 keer per maand

3

2 - 3 keer per week

4

4 of meer keer per week

Jouw score:

Voor vrouwen geldt dat bij 4 of meer punten er doorgevraagd kan worden op het alcoholgebruik. Voor mannen geldt dit bij meer dan 5 punten.



aanmelders

Audit-C

Gamen

Hoe vaak game je?

0

Nooit

1

Één keer
per maand
of minder

2

2 tot 4 keer
per maand

3

2 tot 3 keer
per week

4

4 keer
per week
of vaker

**Hoeveel uur
game je op een
typische dag
dat je Gamet?**

0

1 of 2
uur

1

3 of 4
uur

2

5 of 6
uur

3

7 of 8
uur

4

10 of
uur

**Hoe vaak game
je zes of meer
uur op één
dag?**

0

Nooit

1

Minder dan
maandelijks

2

2 - 4 keer
per maand

3

2 - 3 keer
per week

4

4 of meer
keer per
week

Jouw score:

*Voor vrouwen geldt dat bij 4 of meer punten er
doorgevraagd kan worden op het computergebruik.
Voor mannen geldt dit bij meer dan 5 punten.*



aanmelders

Audit-C

Wiet

Hoe vaak rook je cannabis?

0

Nooit

1

Één keer
per maand
of minder

2

2 tot 4 keer
per maand

3

2 tot 3 keer
per week

4

4 keer
per week
of vaker

Hoeveel rook je op een typische dag dat je cannabis rookt?

0

1/2 joint

1

1 joint

2

2 joints

3

3 joint

4

4 of meer
joints

Hoe vaak rook je drie of meer joints op één dag?

0

Nooit

1

Minder dan
maandelijks

2

2 - 4 keer
per maand

3

2 - 3 keer
per week

4

4 of meer
keer per
week

Jouw score:

*Voor vrouwen geldt dat bij 4 of meer punten er
doorgevraagd kan worden op het cannabisgebruik.
Voor mannen geldt dit bij meer dan 5 punten.*